



BG Ober-Ramstadt



Trainingsplan 2024/2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	16:00 – 17:30 Uhr BSH			15:00 – 16:30 Uhr BSH	
	U8 Trainer:		Individualtraining	U8 Trainer	
	U10 Trainer:			U10 Trainer	
	U12 Trainer:			U12 Trainer	
	17:30 – 19:00 Uhr BSH		17:30 – 19:00 Uhr BSH	16:30 – 19:00 Uhr BSH	
	MU14 Trainer:		MU14 Trainer:	TSV Handball	
	WU16 / WU14 Trainer:		WU16 Trainer:		
	MU16 Trainer:		WU14 Trainer: 1 x wöchentlich		
	19:00 – 20:30 Uhr BSH		19:00 – 20:30 Uhr BSH	19:00 – 20:30 Uhr BSH	
	MU18 Trainer:		MU18 Trainer:	3. Herren Kreisliga C	
	WU18 Trainer:		WU18 Trainer: könnte weg fallen für Fr.	Trainer:	
			MU16 Trainer:	1. Damen Kreisliga C / WU18?	
				Trainer:	
	20:30 – 22:00 Uhr BSH		20:30 – 22:00 BSH	20:30 – 22:00 BSH	
	2. Herren Kreisliga B		1. Herren Landesliga	2. Herren Kreisliga B	
	Trainer:		Trainer	Trainer:	
	1. Herren Landesliga				
	Trainer				